

# 新型コロナウイルスに関する注意事項

## ○3つの条件が重なる場所を避けること

①換気が悪い密閉空間 ②多数が集まる密集場所 ③間近で会話や発声を  
する密接場面 の3つの条件が揃う場所ではクラスター（集団）発生のリスクが高  
まります。教室などでは、窓を開けてこまめに換気をするなど、注意をしてくだ  
さい。

## ○マスク着用の新しい考え方を理解すること

学校教育活動においては、マスクの着用を求めないことが基本となりました。  
ただし、マスクの着用を希望する場合、健康上の理由でマスク着用ができない場  
合に、マスクの着脱を強制することはありません。また、マスク着用の有無によ  
り、友人を差別するようなことは、絶対にしないでください。

## ○こまめに手を洗うこと

多くの人が手を触れる場所など、ウイルスはあらゆるところに存在している可  
能性があります。外から教室に入るときや食事の前など、石鹸を用いて、こまめ  
に手を洗ってください。手洗いの後に手を拭くタオルやハンカチは必ず自分のも  
のを使い、友人と共同で使用することのないようにしてください。

## ○身体の抵抗力を高めること

免疫力を高めるため、十分な睡眠、適度な運動やバランスの取れた食事を心が  
けること。

## ○塾や学校外のスポーツ活動の参加にも注意すること

塾やスポーツ活動をしているときに発熱や咽頭痛、咳等の普段と異なる症状が  
あるときは参加を控えるなど十分注意すること。

## ○感染した人などへの不当な差別、偏見等をしないこと

新型コロナウイルス感染症に関連して、誤った情報に基づく不当な差別、偏見、  
いじめ等があってはなりません。感染した人とその家族、治療をしている医療関  
係者やその家族などに対し、差別するようなことは、絶対にしないでください。

☆いじめ等の相談窓口

24 時間電話相談 0776-51-0511 または 0120-0-78310（全国共通）

県総合教育研究所 教育相談センター 0776-51-0511 平日 8:30～17:15

県嶺南教育事務所 教育相談室 0770-56-1310 平日 8:30～17:15